



# 25 PLUS ZWEMMEN MASTERS SWIMMING

verbeteren conditie door zwemplezier



Arnhem, 17 juni 1989

## PERSBERICHT

### RECORDREGEN IN ZWEMBAD VALKENHUIZEN

#### EUROPESE RECORDS VOOR HANOU EN LINGEMAN

Zeven Europese en dertien Nederlandse records is de oogst van de Masters-zwemmers die door Zwemvereniging Natando zaterdag j.l. in zwembad Valkenhuizen, tijdens de zeskamp om de Natandotrofee, in de gelegenheid waren gesteld afstanden te zwemmen die maar zelden tijdens wedstrijden verzwommen worden.

De "tienkamp" van de zwemsport, de 400m wisselslag persoonlijk, leverde zes Europese records op. Margriet Lingeman van De Bevers uit Dieren kwam tot 5.52.4 in de leeftijdsgroep 25-29 bij de Dames.

Arnhemmer Rob Hanou (De Otters, Bussum) zwom de afstand bij 45-49 jaar als eerste Europeaan in 5.57.6.

Donald Uijtenbogaart (De Dolfijn, Amsterdam) maakte de snelste tijd bij de 40-44 jarigen: 5.20.1., slechts 0,9 seconde verwijderd van het wereldrecord.

Overige Europese recordmakers:

Ronald Grove (DOK, Amsterdam) 25-29 5.29.8

Richard Broer (DES, Den Haag) 30-34 5.25.4

Nic Geers (De Gouwe, Waddinxveen) 50-54 6.13.0

Op de 400m vrije slag toonden de deelnemers de vooruitgang van het Nederlandse Masters-zwemmen door 6 keer een Nederlands record te vestigen. En passant werden er tijdens de 400m ook nog 6 records op de 200m vrije slag verbeterd. Onder de recordverbeteraars waren wederom streekgenoten Margriet Lingeman, 2.31.9 op de 200m vrije slag, en Rob Hanou met 5.18.7 op de 400m vrije slag. Donald Uijtenbogaart zwom op deze afstand het zevende Europese record van de middag: 4.40.1 (40-44 jarigen).

**R.C.L.M. Hanou**  
Alblasserdamstraat 36  
6843 NJ ARNHEM  
Tel.: 085-812001

Programmanummer 8A: 400 meter vrije slag Masters

Serie 1 Dames

1.							
2.	Annie Smits	PSV	3.51.9 NR	30.0	40	46-	<del>8.51 NR</del>
3.	Liesbeth ter Laak	NZPC		8.00.0	45	42-325	<del>8.21.4</del>
X 4.	Antie Derksen-den Boer				60	29-	<del>8.40.1 NR</del>
5.	Annie Vos-van Gerven	Surena				34-	<del>-</del>
6.							

Serie 2 Dames

1.	J. Boogaart-v. Rozevelt	Surena			30	56-	<del>AF</del>
X 2.	Margriet Linge, an	2.31.9 NR Devers		5.05.0	25	62-818	<del>5.09.5 NR</del>
3.	Judith v. Berkel-de Nijs	AZC-Tarvo		5.40.0		42-133	<del>-</del>
4.	Corrie v. d. Zanden	3.24.1 NR ena			45	44.041	<del>6.52.9 NR</del>
5.	Lottie Geurts	3.07.3 NR		7.00.0	50	35-	<del>6.21.3 NR</del>
6.							

Serie 3 Heren

1.	Henk de Hoogh	Surena			40	49-	<del>7.36.2</del>
2.	Broer Lamers	De Dolfijn		6.40.0	65	20-003	<del>6.58.0</del>
3.	Hans den Boer	3.02.0 NR De Gouwe		6.10.0	55	31-525	<del>6.15.5 NR</del>
4.	Nico Geers	De Gouwe		5.14.0	50	38-606	<del>5.07.6 NR</del>
5.	Rob Hanou	De Otters		5.20.0	45	43-312	<del>5.18.7 NR</del>
6.	Wim ter Laak	NZPC		8.00.0	45	40-324	<del>8.24.3</del>

Serie 4 Heren

1.	Wim Witjes	Natando		5.15.0	30	58-410	<del>5.50.1</del>
2.	Walter Wolters	DEZV		4.40.0	30	59-203	<del>4.39.2</del>
3.	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn		4.33.0	40	47-665	<del>4.40.1 ER</del>
4.	Richard Broer	DES		4.35.0	30	59-agv	<del>4.26.8</del>
5.	Ronald Grove	2.17.8 NR DOK		5.00.0	25	61-188	<del>4.47.5</del>
6.	Pim van Andel	AZC 1882		5.15.0	30	59-388	<del>5.33.2</del>

Programmanummer 22A: 400 meter wisselslag Masters

Serie 1

DAMES

X 1.	Judith v. Berkel-de Nijs	AZC-Tarvo		6.25.0		42-139	<del>-</del>
2.	Margriet Lingeman	De Devers		6.00.0	25	62-018	<del>5.52.4 ER</del>

HEREN

4.	Nico Geers	De Gouwe		6.10.0	50	38-606	<del>6.13.0 ER</del>
5.	Wim Witjes	Natando		6.40.0	30	58-410	<del>6.40.9</del>
6.	Hans de Boer	De Gouwe		7.30.0	55	31-525	<del>7.11.6 ER</del>

Serie 2 HEREN

1.	Pim van Andel	AZC 1882		5.40.0	30	59-388	<del>6.12.2</del>
2.	Ronald Grove	DOK		5.39.0	25	61-188	<del>5.29.0 ER</del>
3.	Donald Uyttenbogaart	De Dolfijn		5.13.0	40	47-665	<del>5.20.1 ER</del>
4.	Richard Broer	DES		5.15.0	30	59-agv	<del>5.25.4 ER</del>
5.	Walter Wolters	DEZV		5.30.0	30	57-203	<del>5.21.3</del>
6.	Rob Hanou	De Otters		5.56.0	45	43-312	<del>5.57.6 ER</del>

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
 Schlingman - Beck

20.0 44R